



# PK가 바라본 정신병원

새진주 정신병원

참여학생 : 공의진, 지용석, 진상민

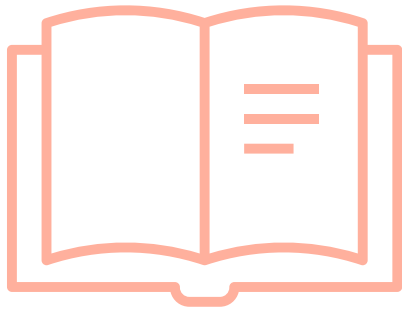
2023년 01월 16일 ~ 2023년 02월 03일

# 병원 소개



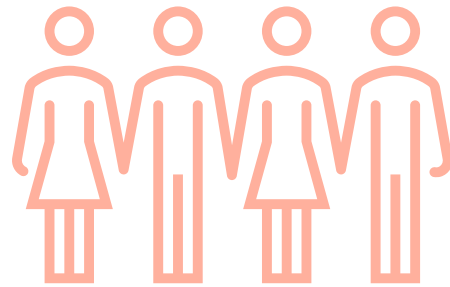
새진주 정신병원은 의료법인 진주의료재단에서 운영하는 정신병원으로 '진주정신병원'과 함께 진주에서 가장 큰 정신병원입니다. 의료질 향상과 환자 안전을 평가하는 국가인증원 평가를 받고 통과한 병원으로서 2022년 정신의료기관 평가 우수기관으로 선정된 바 있습니다. 100여개의 병실과 600여명의 환자를 수용할 수 있으며 10명의 의료진이 상주하며 환자들의 정신질환을 치료해 나갑니다.

# 새진주 정신병원의 미션 · 핵심가치 · 비전



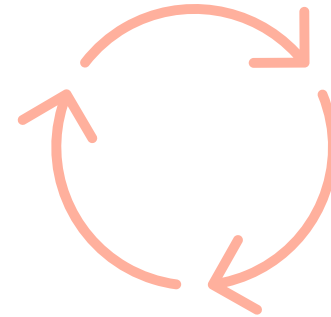
## MISSION

내집처럼 편안하고  
가족처럼 따뜻한 병원



## CORE VALUE

사랑, 소통, 신뢰



## VISSION

국제인증기준 의료 질 향상과  
환자 안전을 실천하는 병원  
지역사회에 기여하고 함께 호흡하는 병원

# 실습 담당 원장님 소개



정신건강의학과

**서한길** 병원장

전문진료분야

정신분열병/정동장애/알코올중독/공황장애/사회불안증

## | 주요경력

경상대학교 의과대학 졸업  
경상대학교 의과대학원 정신건강의학과 박사  
메타 인지행동치료연구소 인지행동 치료전문가 고급과정 수료  
진주정신병원 병원장  
현) 경상대학교 의학전문대학원 정신건강의학과 외래교수  
현) 새진주정신병원 병원장

## | 등록학회

한국중독정신의학회  
대한불안학회  
대한인지행동학회  
스키마치료연구회





# 실습 참여 학생

공의진

의학과 4학년 1번 21820047

지용석

의학과 4학년 60번 21820035

진상민

의학과 4학년 61번 21820001

# 실습 사전준비 과정

## 공의진

- 현대 사회 발전에 따라 다양한 정신건강적 질환들이 증가하고 있는 추세이기에 앞으로 환자를 진료하게 됨에 있어 다양한 정신질환을 가진 환자분과 면담을 나눠보며 원활히 진료 면담 상황을 이끌어 가는 연습을 해보기 위해 자유선택실습 시간에 정신건강의학과 병원을 실습해보려고 하였다.

## 지용석

- 환자와의 원활한 소통에 더불어 신체적 질환만을 눈 여겨 보지 않고 환자 내면에 자리 잡은 여러 정신적 문제도 고려해 볼 수 있는 의사가 되는데 도움을 받고자 하였다.

## 진상민

- 평소에 정신과에 관심있었지만 본과 3학년 때 메이저 과만 실습을 돌아 아쉬움이 있어 이번 자유선택실습 기간에 정신과로 실습을 가기로 하였다.



# 전체 실습 일정 및 내용

# 실습 일정 및 내용

[1주차]

일정	주요활동내용	좋은 점 & 개선할 점
1/16 (월) 9:00 – 12:00	병원 시설 소개 및 투어	병원 안에 필요한 시설이 모두 갖춰져 있어 환자가 외부 진료를 보지 않고도 <b><u>대부분의 문제를 원내에서 해결할 수 있음.</u></b>
13:00 – 17:00	병원 시설 소개 및 투어	
1/17 (화) 9:00 – 12:00	약제과, 임상병리실, 영상의학과, 재활의학과 투어	원내 다양한 과들을 돌아보며 하는 활동에 대한 설명을 들었음.
13:00 – 17:00	주간프로그램 (건강걷기), 환자들과 보드게임	환자들과 같이 프로그램에 참여하며 유대감을 형성할 수 있었으나 <b><u>첫 대면하는 환자들과 프로그램에 참여하고 대화 하는게 어색하였음.</u></b>
1/18 (수) 9:00 – 12:00	오락요법 참여	환자들과 같이 프로그램에 참여하며 유대감을 형성할 수 있었음.
13:00 – 17:00	실내걷기, 영화상영	
1/19 (목) 9:00 – 12:00	진료 참관	정신질환이 있는 환자를 진료 할 때에는 어떤 방법을 사용해야 하는지 알게 됨
13:00 – 17:00	주간프로그램 (건강걷기), 환자들과 보드게임	환자들과 같이 프로그램에 참여하며 유대감을 형성할 수 있었고 <b><u>두번째 만나는 환자들과 더 많은 대화를 나누어 볼 수 있었음.</u></b>
1/20 (금) 9:00 – 12:00	병동 자유면담	의료진 진료 참관 이후 직접 병동에서 환자들과 자유롭게 대화하는 시간을 가지며 소통함.
13:00 – 17:00	병동 자유면담	



# 실습 일정 및 내용

[2주차]

일정	주요활동내용	좋은 점 & 개선할 점
1/30 (월) 9:00 – 12:00	음악요법, 진료참관	환자들과 같이 프로그램에 참여한 후 오후에 환자들과 자유롭게 소통하며 프로그램에 대한 생각을 공유하였음. <b><u>주간프로그램과 진료참관이 동시에 있어 중간에 참관하러 들어가기가 어려웠음.</u></b>
13:00 – 17:00	병동 자유면담	
1/31 (화) 9:00 – 12:00	병동 자유면담	의료진 진료 참관 이후 직접 병동에서 환자들과 자유롭게 대화하는 시간을 가지며 소통함.  환자들과 같이 프로그램에 참여하며 유대감을 형성할 수 있었음.
13:00 – 17:00	주간프로그램 (건강걷기), 환자들과 보드게임	
2/01 (수) 9:00 – 12:00	오락요법 참여	환자들과 같이 프로그램에 참여하며 유대감을 형성할 수 있었음.  <b><u>세번째 진료 참관을 하면서 환자의 말을 경청하고 믿어주는 태도가 매우 중요하다는 것을 깨닫게 되었음.</u></b>
13:00 – 17:00	실내걷기, 영화상영	
2/02 (목) 9:00 – 12:00	진료 참관	환자들과 같이 프로그램에 참여하며 유대감을 형성할 수 있었음.
13:00 – 17:00	주간프로그램 (건강걷기), 환자들과 보드게임	
2/03 (금) 9:00 – 12:00	병동 자유면담	의료진 진료 참관 이후 직접 병동에서 환자들과 자유롭게 대화하는 시간을 가지며 소통함.
13:00 – 17:00	병동 자유면담	



# 병원장님과의 면담

## 서한길 병원장님과의 면담

새진주 정신병원 원장님과 함께 면담 시간을 가지며 정신병원 환자들이 지닌 질병은 주로 어떤 것들이 있는지, 어떻게 병동에서 생활하는지 등에 관해 다양한 관점에서의 말씀을 들을 수 있었습니다. Schizophrenia 환자와 Alcohol use disorder 환자가 주를 이루며 각 질병들의 급성기 환자들도 또한 많이 내원한다는 것을 알 수 있었습니다.

특히, 환자들에게 질병에 따라 기호식품인 커피와 담배, 핸드폰 등에 대해 동일하게 지급하지만 각 항목에 대해 환자들끼리 실제 사회적 가치를 지닌 화폐로서 사용하는 등 정신병원 실습을 돌기 전 **기존의 상식을 바꿔** 나가는 계기가 되었습니다.

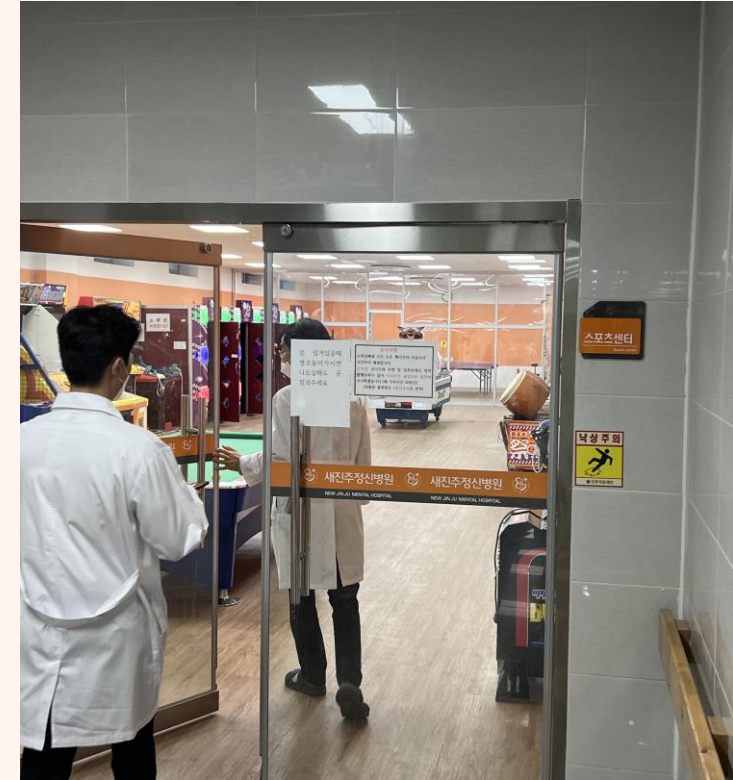
무엇보다 정신건강의학과 의사로서의 삶과 경험에 대해 들으며 자유선택실습에 앞서 **의학도로서의 마음가짐을 다잡을** 수 있었습니다.

# 주간 프로그램 참여

## 건강걷기, 음악요법, 영화상영, 운동요법

프로그램을 진행해주시는 의료진 분들과 함께 환자분들과 학생들이 모여 다양한 주간 프로그램 활동을 진행하였습니다. 원내에 설치되어 있는 산책공원 건강걷기부터 음악요법, 영화상영, 미술요법, 운동요법 까지 새진주정신병원에서 진행되는 여러 프로그램에 참여할 수 있었습니다.

첫 자유 면담 시간 때 어색했던 환자들이었더라도 이런 주간프로그램에 같이 참여하며 서로 아이스브레이킹을 할 수 있었고 환자분이 대화는 적게 하시더라도 **저희와 꾸준히 프로그램을 같이 해 나가며 어색함을 덜어내고 더 대화를 나누고 싶어하시는 걸 느낄 수 있었습니다.** 처음에는 이렇게 다양한 프로그램들이 실제로 어떤 효과가 있을까 의문이 들기도 하였지만 직접 참여해보고 같이 운동도 하고 음악도 들으면서 의료진과 환자들 간의 유대감 또한 고취시킬 수 있다는 것을 깨닫고 2주차에는 더 적극적으로 프로그램에 참여하며 환자들과 많은 대화를 해 나갈 수 있도록 노력해 나갔습니다.



# 진료참관 & 자유면담

## 의료진 진료참관과 자유면담

정신건강의학과 원장님께서 환자분 면담과 진료를 차례차례 진행하시는 걸 진료실에서 참관하였습니다. 본과 3학년 때 교수님들께서 외래 진료를 보는 것을 생각하고 시작한 진료참관이었으나 정신건강의학과와의 진료는 생각했던 것과는 사뭇 다른 느낌이었습니다. 환자분이 **하루동안 느낀 일들과 지금의 생각, 다른 환자분들과의 관계 등에 대해 환자와 소통하며** 진료를 보셨기에 다른 진료과들과 달리 한명 한명의 진료 시간이 꽤 길어 환자의 정신적 측면을 치료하는 것은 매우 까다롭고 힘든 과정이라는 것을 알 수 있었습니다.

또한 학생 신분이기 때문에 진료를 참관하며 듣게 되었던 환자의 개인 정보들을 병동 자유면담 시간에 환자와 대화함에 있어 같은 환자더라도 환자에게 발설하지 않고 자유면담 시간에 나누었던 대화 내용들로만 유대감을 쌓아가야 했기에 조금 어려운 부분도 있었지만 **진료 참관을 통해 환자를 이해하고 자유면담을 할 수 있어** 환자의 질병과 치료를 이해하는데 많은 도움이 되었습니다.







나에게 새진주 정신병원 실습이란



## 나에게 새진주 정신병원 실습이란. [공의진]

정신건강의학과 실습을 돌면서 본과 3학년 때 환자들을 만나며 익혔던 환자를 첫 대면하는 방법, 환자 알아듣기 쉽게 풀어서 설명하는 방법들을 바탕으로 환자를 진심으로 공감하고 마음까지 치료할 수 있도록 환자를 대하는 의사로서의 기본 마음가짐을 배워 나갈 수 있었습니다. 비록 주치의로서 환자의 질병을 치료하거나 꾸준한 면담을 통해 환자와의 진실한 라포를 만들어가지는 못하였지만 **차후 직접 환자를 치료할 의료진으로서 환자를 대하는 방법과 마음가짐들을 차례로 배워 나갈 수 있었다고 생각합니다.**

특히, 직접 우울증 환자와 공황장애 환자를 정신병동에서 자유 면담하며 환자분들의 스트레스 요인을 확인하고 이해, 공감 함으로서 그들의 아픔을 공유하고 치료적 관점에서 정신적 지지를 주는 과정은 **앞으로의 본과 4학년 실습을 앞둔 학생의 입장에서 마음가짐을 다잡을 수 있는 좋은 경험이었다고 생각합니다.**



## 나에게 새진주 정신병원 실습이란. [지용석]

새진주정신병원은 진주에서 처음으로 입원환자들에게 휴대폰 사용을 허가한 병원이라고 하였습니다. 그래서 그런지 환자들이 생각보다 무료해 하지 않았고 자유로운 분위기 속에서 생활하고 있었습니다. 재미있었던 점은 병원에서 입원환자 중 흡연자들에게 담배를 하루 한 갑 보급한다는 사실이었는데, 이 담배를 환자들이 마치 화폐처럼 사용하고 있다는 것이었습니다. 이것을 보고 마치 새로운 사회 안에서 일어날 법한 일이라고 생각돼 뜻밖의 경험을 받을 수 있었습니다.

새진주정신병원에서 한 2주간의 실습은 많은 것을 배우고 얻어가는 시간이었고 실습이 끝날 때에는 아쉬운 마음마저 들었습니다. 본과 4학년 정신과 실습을 돌 때에도 이번 실습을 토대로 더욱 유익한 실습을 할 수 있을 것이라 느꼈습니다.





## 나에게 새진주 정신병원 실습이란. [진상민]

실습 첫날 병원투어를 한 후 원장님과 함께 다양한 주제로 얘기를 할 시간이 있었습니다. 정신과 의사로서 가져야 할 마음가짐과 환자를 어떤 마음으로 대해야 하는지 설명해 주셨습니다. 병원에서 일어나는 각종 사건사고 얘기도 해주시면서 나름대로의 고충도 있음을 알게 되었고 입원환자들의 생활 전반에 대한 얘기도 들었습니다. **병원에 있는 다양한 시설들을 보면서 정신병원이 아닌 종합병원인 듯한 느낌도 들었습니다.**

환자들과 처음 시간을 보내게 되었을 때, 마음속에 약간의 불편함과 두려움이 있었지만 주간 프로그램과 놀이 프로그램을 함께하며 그런 감정들이 씻은 듯 사라지게 되었고 정신병동에 입원해 있는 환자들은 모두 각자의 아픔과 상처가 있지만 노래하고 게임할 때는 누구보다 순수한 웃음을 보이며 즐거워하며 **나름대로 정신병원에서 하나의 사회를 이루며 지내고 있다는 사실을 깨달을 수 있었습니다.**





감사합니다.

새진주 정신병원

055-790-2221

<http://newjjm.com/>